

Утверждаю
Заведующий
МОУ Детский сад № 359
О.Л.Пеганова

ГОДОВОЙ ПЛАН
старшей медсестры
на 2018-2019 учебный год

1. Организационные мероприятия

№	Мероприятия	Сроки исполнения	Исполнитель
1	Разработка плана работы мед. кабинета на год	сентябрь	медсестра
2	Учет ежемесячной заболеваемости	ежемесячно	медсестра
3	Годовой отчет по заболеваемости и выполнению плана проф. прививок	декабрь	медсестра
4	Контроль выполнения приказов, инструкций, распоряжений МЗ РФ, «Центра гигиены и эпидемиологии»	постоянно	медсестра
5	Своевременное информирование администрации и персонала детского сада о новых приказах и распоряжениях МЗ РФ и «Центра гигиены и эпидемиологии»	При получении приказов и распоряжений	медсестра
6	Своевременное информирование администрации детского сада о случаях карантинных инфекций	При выявлении больного	медсестра
7	Контроль мер по профилактике травматизма у детей и персонала	постоянно	медсестра
8	Анализ заболеваемости и разработка мер по ее снижению	ежемесячно	медсестра

2. Лечебно-профилактическая работа

№	Мероприятия	Сроки исполнения	Исполнитель
1	Проведение проф. прививок. Согласно годовому плану	по плану	Врач ДП медсестра
2	Своевременная постановка на учёт детей с группами здоровья с планом лечебно-оздоровительных мероприятий	При поступлении ребенка	медсестра
3	Оказание медицинской помощи детям и сотрудникам	По обращаемости	медсестра
4	Проведение медицинских осмотров детей декретированных возрастов с оценкой физического и нервно-психического развития	В декретированные сроки	врач ДП медсестра
5	Организация медицинских осмотров детей узкими специалистами	По плану	врач ДП медсестра
6	Организация обследования детей на энтеробиоз	По плану	медсестра
7	Осмотр детей на педикулез, кожные и инфекционные заболевания	1 раз в 7 дней	медсестра
8	Своевременное проведение медосмотров и проф. прививок сотрудникам	По плану	медсестра
9	Обеспечение оздоровления ЧБД в условиях детского сада, при необходимости, с участием поликлиники	Постоянно	Врач ДП медсестра
10	Контроль выполнения режимных моментов в группах	постоянно	медсестра
12	Контроль проведения летнего оздоровительного периода	июнь-август	медсестра
13	Своевременное оформление документации на вновь поступивших детей	при поступлении ребенка	медсестра
14	Анализ питания с рекомендациями по его коррекции	Ежемесячно	медсестра

3. Противоэпидемическая работа.

№№	Мероприятия	Сроки исполнения	Исполнитель
1	Строгое соблюдение предписаний ФГУЗ ЦГиЭ	постоянно	медсестра
2	Контроль соблюдения правил утреннего приема детей	постоянно	медсестра, воспитатели
3	Контроль соблюдения правил личной гигиены детьми и сотрудниками	постоянно	медсестра, воспитатели
4	Контроль состояния здоровья персонала д/сада	постоянно	медсестра
5	Контроль санитарно-гигиенического состояния пищеблока	1 раз в месяц	медсестра
6	Контроль санитарно-гигиенического состояния групповых помещений, прачечной, территории сада	постоянно	медсестра
7	Своевременное проведение противоэпидемических мероприятий при выявлении больного с карантинной инфекцией	При выявлении больного	медсестра
8	Обеспечение постоянного запаса дезинфицирующих и моющих средств	постоянно	зам. зав. по АХЧ

4.Профилактика ОРВИ и гриппа.

№	Мероприятия	Сроки исполнения	Исполнитель
1	Контроль соблюдения температурного режима в группах, столовой, музыкальном зале, графика проветривания и кварцевание помещений.	еженедельно	медсестра
2	Контроль за проведением утренней гимнастики, физкультурных занятий, закаливающих процедур	еженедельно	медсестра
3	Контроль за проведением подвижных игр на улице, соблюдение правил одевания детей на прогулку	еженедельно	медсестра
4	Своевременная изоляция детей при подозрении на заболевание ОРВИ или гриппом	постоянно	медсестра, воспитатели групп
5	Сан.-просвет. работа по профилактике сезонных вирусных инфекций	2 раза в месяц	медсестра
6	Профилактика простудных заболеваний	постоянно	медсестра, воспитатели групп

5. Профилактика острых кишечных заболеваний.

№	Мероприятия	Сроки исполнения	Исполнитель
1	Контроль санитарного состояния пищеблока.	1 раз в месяц	медсестра
2	Своевременное выявление сотрудников и детей с дисфункциями кишечника и их изоляция	постоянно	медсестра
3	Ведение журнала здоровья помощников воспитателя	ежедневно	медсестра
4	Наблюдение за контактными с больным ОКЗ и проведение дезинфекционных мероприятий в карантинной группе	постоянно	медсестра
5	Сан. просвет. работа с родителями и сотрудниками о путях профилактики и распространения ОКЗ	постоянно	медсестра

6. Профилактика туберкулеза.

№	Мероприятия	Сроки исполнения	Исполнитель
1	Охват всех детей ДОУ туберкулина-диагностикой	В течение года по плану	медсестра
2	Своевременное направление детей на обследование в туб. кабинет ДП	По показаниям	медсестра
3	Ведение необходимой документации на детей , подлежащих туб.учету	постоянно	медсестра
4	Строгий контроль за своевременным прохождением флюорографии сотрудниками ДОУ	постоянно	медсестра

7. Профилактика СПИД.

№	Мероприятия	Сроки исполнения	Исполнитель
1.	Сан. просвет. работа с родителями и персоналом о профилактике и путях передачи СПИДа.	постоянно	медсестра
2.	Контроль своевременности проведения медосмотров персоналом ДОУ	постоянно	медсестра

8. Закаливание.

№	Мероприятия	Сроки исполнения	Контроль исполнения
1	Ежедневные двух разовые прогулки детей	постоянно	медсестра
2	Одежда по сезону	постоянно	медсестра
3	Проведение физкультурных занятий в спортивной одежде	постоянно	медсестра
4	Контроль режима проветривания в группах, спортивном зале	постоянно	медсестра
5	Контроль проведения воздушных ванн, утренней гимнастики, оздоровительных мероприятий после сна	постоянно	медсестра
6	Разработка и контроль проведения сезонных закаливающих и оздоровительных мероприятий.	постоянно	медсестра

9. Профилактика энтеробиоза

№	Меры профилактики	Сроки исполнения	Исполнитель
1	Контроль соблюдения правил личной гигиены детьми и сотрудниками	постоянно	медсестра
2	Контроль обработки игрушек в игровых комнатах, игрушек и песочниц на игровых площадках.	постоянно	медсестра
3	Контроль соблюдения маркировок уборочного инвентаря.	постоянно	медсестра
4	Контроль графика смены белья.	еженедельно	медсестра
5	Контроль своевременности и соблюдение требований Сан-Пин при уборке групповых помещений и туалетных комнат.	еженедельно	медсестра
6	Ежегодное обследование детей и персонала на гельминты и своевременное направление к гельминтологу детей и персонала с выявленной инвазией.	постоянно	медсестра
7	Санпросвет работа с детьми и персоналом о профилактике энтеробиоза.	постоянно	медсестра

10. Профилактика педикулеза

№	Мероприятия	Сроки исполнения	Исполнитель
1	Контроль проведения осмотров на педикулез воспитателями групп	еженедельно	медсестра
2	Осмотр всех на педикулез 1 раз в неделю	регулярно. 1 раз в неделю	медсестра
3	При выявлении случая заболевания - экстренное извещение в ЦГиЭ, обработка ребенка согласно инструкции	При выявлении заболевания	медсестра
4	Контроль соблюдения смены и сдачи белья в прачечную	еженедельно	медсестра
5	Сан. просвет. работа по профилактике педикулеза	1 раз в месяц	медсестра

11. Сан.просвет работа.

	Темы бесед и памяток для родителей	Сроки исполнения	Используемая литературы
2	Профилактика СПИДа	сентябрь	
3	Профилактика педикулеза	июнь-август	
4	Профилактика пищевых отравлений	июль	
5	Профилактика ОРВИ и гриппа	октябрь	
6	Правила правильного питания	апрель	
7	Развитие слуха у детей	март	
8	Королевская осанка	февраль	
9	Ветряная оспа. Чем она опасна?	май	
10	Зачем нужны прививки?	октябрь	
12	Профилактика вирусного гепатита	июнь-июль	
13	Как не болеть простудными заболеваниями	октябрь-ноябрь	
14	Соблюдение режима в праздничные дни и в отпускной период	январь, июнь	
15	Аденоиды - лечить или оперировать?	февраль	
16	Болезни грязных рук	июнь	

Утверждаю
Заведующий
МОУ Детский сад № 359
О.Л.Пеганова

ГОДОВОЙ ПЛАН

Старшей медсестры

на 2018-2019 учебный год

МОУ СШ № 129 СП «Солнышко»

<i>Месяц</i>	<i>Организационная работа</i>	<i>Взаимодействие с сотрудниками детского сада</i>	<i>Работа с детьми</i>	<i>Работа с родителями</i>	<i>Взаимодействие с организациями (город, район)</i>
Сентябрь	<p>1. Оформление отчета по летнему оздоровительному периоду детей.</p> <p>2. Осмотр детей и заполнение индивидуальных сведений о детях (рост, вес).</p> <p>3. Ведение документации.</p> <p>4. Антропометрические измерения детей</p> <p>5. Разработка программы лечебно-оздоровительной работы в ДОУ</p>	<p>1. Анализ оздоровительной работы ДОУ за летний период.</p> <p>2. Питание ребенка в детском саду - отчет по выполнению норм питания.</p> <p>3. Соответствие выполняемой работы календарному плану.</p> <p>4. Консультация для сотрудников «Гигиена детской мебели, маркировка согласно роста и веса детей.»</p> <p>5. Изучение и внедрение нового Сан-пина в детском саду.</p>	<p>1. Распределение детей по группам здоровья.</p> <p>2. Сопровождение детей в адаптационный период в детском саду.</p> <p>3. Фронтальное посещение групп в момент адаптации детей к дошкольной жизни.</p>	<p>1. Познакомить родителей с условиями содержания ребенка в детском саду.</p> <p>2. Заполнение анкет вновь прибывших детей.</p> <p>3. На родительском собрании «Роль режима в организации жизнедеятельности ребенка».</p>	<p>1. Первичный мед. осмотр вновь поступивших детей в ДОУ.</p> <p>2. Плановый медосмотр сотрудников детсада.</p>
Октябрь	<p>1. Составление мониторинга заболеваемости детей и сотрудников.</p> <p>2. Организация питания.</p> <p>3. Распределение детей по группам здоровья для физического развития детей.</p> <p>4. Оформление и ведение медицинских карт, прививочных сертификатов.</p>	<p>1. Консультация для воспитателей «Комплексный подход к организации оздоровительной работы в ДОУ».</p> <p>2. Знакомство сотрудников д/сада с мониторингом заболеваемости детей и сотрудников за сентябрь, октябрь.</p> <p>3. Требования к оборудованию и его размещению в помещениях и на улице.</p> <p>4. Разработка плана профилактических мероприятий по ОРЗ и гриппу.</p>	<p>1. Состояние здоровья детей, организация закаливания.</p> <p>2. Адаптация вновь прибывших детей.</p> <p>3. Персональный контроль по группам по выполнению санэпид. режима.</p> <p>4. Обучение детей мерам защиты своего здоровья.</p>	<p>1. Беседы с родителями вновь прибывших детей.</p> <p>2. Консультация для родителей «Вакцинация ребенка» - проф-ка простудных заболеваний.</p>	<p>1. Проф.осмотр детей специалистами в ГАУЗ МЦРБ.</p> <p>2. Приглашение сотрудника ГАУЗ МЦРБ эпид. отдела для консультирования родителей и сотрудников по теме «Рекомендации по проф-ке гриппа в ДОУ».</p>

Ноябрь	1.Участие в днях «Здоровья детей». 2.Ведение документации по отслеживанию здоровья (журнал посещаемости, тетрадь учета заболеваемости по группам).	1.Хронометрия занятий по ФИЗО в старшем дошкольном возрасте. 2.Контроль проведения мероприятий по гигиеническому воспитанию. 3.Особенности организации жизнедеятельности ребенка в зимний период.	1.Соответствие частоты занятий и дозировки выполняемых упражнений возрасту детей. 2.Подбор мебели для детей согласно их роста.	.Консультации для родителей «Здоровый образ жизни».	Привлечение врачей специалистов медицинских учреждений к участию в оздоровительно-профилактической работе МБДОУ.
Декабрь	1.Соответствие деятельности сердечнососудистой и дыхательной систем при выполнении физической нагрузки у детей старшего дошкольного возраста. 2.Оформление и подготовка д/сада к встрече НОВОГО ГОДА. 3.Соблюдение режима дня и учет посещаемости. 4.Выявление заболевших детей, своевременная их изоляция.	1.Интенсивность двигательной деятельности детей при выполнении различных видов мышечной нагрузки по возрастам, подсчет сердечных сокращений. 2.Подготовка к встрече НОВОГО ГОДА. 3.Анализ заболеваемости и посещаемости детей.	Формирование двигательных умений и навыку детей на занятиях ФИЗО, учет посещаемости. Контроль за организацией физического воспитания, закаливающих мероприятий.		
Январь	1. Контроль за состоянием фактического питания и анализ питания. 2.Организация и проведение вакцинации детей и работников. профилактики заболеваний и оздоровления детей.	1. Проведение консультаций, соблюдение сан.эпид.режима. 4.Анализ заболеваемости и посещаемости детей. 2.Двигательная активность детей в ДОУ.		1.Просвещение родителей по профилактике заболеваний.	1.Семинары, совещания по вопросам медицинской деятельности.

Февраль.	<p>1. Требования к санитарному содержанию помещений.</p> <p>2. Предупреждение детского травматизма.</p> <p>3. Вакцинация по плану</p>	<p>1. Консультации «Профилактика гриппа» в период эпидемиологического благополучия.</p> <p>2. Выполнение норм физической нагрузки на ребенка согласно возраста (давление, пульс, частота дыхания, спирометрия).</p> <p>3. Консультация «Особенности организации жизнедеятельности ребенка в зимний период»</p>	<p>1. Особенности организации закаливания, контроль (дорожки, гимнастика пробуждения).</p> <p>2. Проверка по группам норм физической нагрузки на занятиях ФИЗО.</p> <p>3. Просмотр оборудования сада и его безопасность для детей.</p> <p>4. Контроль состояния здоровья детей после прививки.</p>		
-----------------	---	--	--	--	--

Март	<p>1. Соблюдение санитарно-гигиенического режима.</p> <p>2. Организация оздоровительных процедур, закаливающих мероприятий с детьми.</p>	<p>Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья ребенка.</p>	<p>Посещение групп, наблюдение, создание оптимально двигательного режима детей.</p>	<p>Консультации с родителями «Роль движения в развитии ребенка».</p>	
Апрель	<p>1. Соблюдение санитарно-гигиенического режима.</p> <p>2. Контроль санитарно-гигиенического состояния пищеблока.</p>	<p>1. Разнообразие зимне-весеннего питания.</p> <p>2. Санитарно-гигиенический режим, условия в музыкальном зале.</p>	<p>1. Соответствие одежды детей сезону.</p>	<p>1. Консультация для родителей «Правильно одет ваш ребенок».</p>	
Май	<p>1. Мониторинг заболеваемости детей и сотрудников за год.</p> <p>2. Отчет по проведенной оздоровительной работе.</p> <p>3. Оценка физической подготовленности детей.</p>	<p>Знакомство работников с результатами мониторинга.</p>	<p>Осмотр детей специалистами ГУЗ ЦРБ. Организация дней здоровья.</p>		<p>Приглашение специалистов ГАУЗ МЦРБ для профилактического осмотра.</p>

Июнь	1.Переход ДОУ на летний режим работы в соответствии с СанПиНом 2.Контроль за организацией закаливающих процедур.	Консультация «Соблюдение питьевого режима на улице летом». 2. Анализ оздоровительной работы ДОУ за летний период.	Контроль за проведением физкультурно-оздоровительных мероприятий с детьми в летний период.	Консультация «Обогащение питания детей овощами и фруктами в летний период». Беседа «Влияние свежих овощей и фруктов на оздоровление детей».	
Июль	1.Летняя оздоровительная работа в детском саду. 2.Контроль проведения мероприятий по гигиеническому воспитанию.	Физкультурные досуги, оздоровительная работа.	Организация летнего отдыха детей.		
Август	1.Соблюдение сан-эпид режима в летний период. 2.Подведение итогов летней оздоровительной работы.	Мониторинг оздоровления детей.	Организация деятельности детей в летний период.		